



ORINA 24 HORAS

(Aplicable para los siguientes exámenes de orina que no requieren preservante: aldosterona urinaria, calcio, cloro, creatinina, fósforo, sodio, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, inmunofijación en orina, porfirinas en orina, porfobilinógeno, oxalato, citrato, yodo, cortisol, potasio)

Estimado paciente: Su médico ha solicitado un análisis que requiere recolectar orina durante 24 horas. Para ello, deberá recolectar y llevar a la unidad de toma de muestras toda la orina emitida durante 24 horas.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien. Se sugiere una botella de 2 o 3 litros.
- Durante la recolección de orina se debe beber líquidos de forma normal (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No debe beber alcohol durante este periodo de recolección de orina

Indicaciones de la toma de muestra:

- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.
- Eliminar por el baño la primera orina de la mañana vaciando completamente la vejiga.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta completar las 24 horas desde la primera orina recolectada, en donde debe orinar por última vez, aunque no sienta deseos.
- Rotular botella con datos del paciente: nombre, rut, fecha de nacimiento, peso y talla

Conservación y traslado de muestra:

- Mantener refrigerada mientras se recolecta
- Una vez terminada la recolección llevar al laboratorio en un tiempo máximo de dos horas
- Si el examen solicitado es porfirinas en orina el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra. Mantener el recipiente refrigerado.
- Si el examen solicitado es Oxalato en orina, no debe ingerir vitamina C o alimentos ricos en vitamina C durante al menos 48 previas a la recolección de la orina y durante la recolección.



Call center: +56 55 2 263604
contacto@labpasteur.cl
www.labpasteur.cl

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal del laboratorio llamando al **+56 55 2263604**.

Revisado por TM Claudio Moraga / Última actualización: 20 de Junio 2023/ Revisión x