



ORINA COMPLETA /SEDIMENTO

Estimado paciente: Su médico ha solicitado un análisis de orina

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Retirar frasco en laboratorio
- Retención de orina de toda la noche, en su defecto, retención mínima de 4 horas
- Se sugiere evitar realizar este examen durante el período menstrual

Indicaciones de la toma de muestra:

- Realizar aseo genital, con agua y con jabón. En el caso de **mujeres** se deben separar los labios mayores, lavar con agua y con jabón y luego solo con agua para eliminar todo resto de jabón, limpiar en sentido de adelante hacia atrás. En el caso de **hombres**: se debe retraer el prepucio y dejar el glande al descubierto, lavar con agua y jabón y luego solo con agua para eliminar todo resto de jabón.
- Luego de terminar el aseo, debe eliminar el primer chorro y partir del segundo chorro se debe llenar el frasco hasta $\frac{3}{4}$ partes.

Conservación y traslado de muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestras en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra antes de 2 horas después de obtenida la muestra.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal del laboratorio llamando al **+56 55 2263604**.

Revisado por TM Claudio Moraga / Ultima actualización: 01 de Agosto 2023/ Revisión 3