



PRUEBA TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL – CURVA DE INSULINA

(Exámenes: Prueba tolerancia a la glucosa oral PTGO- Curva de insulina 2 o más muestras, no incluye glucosa que se administra)

Estimado paciente:

Estos exámenes de sangre sirven para establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o condiciones asociadas a esta enfermedad. Estos análisis permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

Consideraciones previas al examen

- ✓ Durante los días previos al examen mantenga su alimentación habitual.
- ✓ Se debe presentar en el laboratorio con ayuno mínimo de 8 y máximo 12 horas.
- ✓ Debe contar con al menos 3 horas para la realización del examen, ya que una vez ingerida la carga de glucosa se debe esperar 2 horas en reposo, en la sala de espera del laboratorio.

Material requerido

- Jugo saborizado alto en glucosa.
- *Será entregado en laboratorio, incluye costo adicional.

Consideraciones

- ✓ De Lunes a Viernes, **horario de presentación en laboratorio; 07:30am a 10:00am**, ya que la carga de glucosa debe ser ingerida como hora máxima 10.30am.
- ✓ Sábado, **horario de presentación en laboratorio; 07:30am a 09:00am**, ya que la carga de glucosa debe ser ingerida como hora máxima 09:30am.

Recolección de la muestra

1. Se toma muestra de sangre, para medir glicemia basal en ayuna, con la finalidad de evaluar la factibilidad de continuar con el examen, para esto la glicemia en ayuna no debe ser mayor a 125 mg/dl.
2. Una vez controlada la glicemia basal (<125 mg/dl), se ingiere la glucosa oral (jugo saborizado) en un tiempo que no excede los 5 minutos.
3. Ingerida la carga de glucosa, comienza a contabilizar los 120 minutos para la siguiente toma de muestra.
4. Transcurridas las 2 horas, se toma la segunda muestra de sangre.

Consideraciones durante el examen

- Durante las 2 horas de espera usted no debe ingerir ningún tipo de alimentos o líquidos, no puede fumar, no debe dormir ni salir de las dependencias del laboratorio.
- Debe permanecer sentado durante las 2 horas mientras transcurre el examen.
- **Importante:** Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño, deseos de orinar o defecar u otro malestar, por favor dar aviso al personal del laboratorio.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal del laboratorio:

Casa matriz: Calle 14 de Febrero # 2556, Contacto +56 55 2263604 - WhatsApp +56 9 45054921

Sucursal Norte: Don Hugo Robles Robles #363, Contacto +56 55 2425716 - WhatsApp +56 9 44268020