



PRUEBA TOLERANCIA A LA GLUCOSA y CURVA DE INSULINA

PRE y POST PRANDIAL

Estimado paciente:

Estos exámenes de sangre sirven para establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o condiciones asociadas a esta enfermedad. Estos análisis permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

Consideraciones previas al examen

- ✓ Durante los días previos al examen mantenga su alimentación habitual.
- ✓ Se debe presentar en el laboratorio con ayuno mínimo de 8 y máximo 12 horas.
- ✓ Debe contar con al menos 3 horas para la realización del examen, ya que una vez ingerida la alimentación se debe esperar 2 horas en reposo, en la sala de espera del laboratorio.

Requerimientos

- Si usted es **diabético diagnosticado**, debe consumir su desayuno habitual (en dependencias del laboratorio).
- Si usted aún no presenta un diagnóstico debe consumir un alimento equivalente a 75 gramos de carbohidratos (revisar etiqueta de alimentos), consumir en laboratorio.

Consideraciones

- ✓ Determinación POST DESAYUNO:
 - Lunes a Viernes, **horario de presentación en laboratorio; 07:30am a 10:00am**, ya que los alimentos deben ser ingeridos como hora máxima 10:30am.
 - Sábado, **horario de presentación en laboratorio; 07:30am a 09:00am**, ya que los alimentos deben ser ingeridos como hora máxima 09:30am.

Recolección de la muestra

1. Se toma muestra de sangre, para medir glicemia basal en ayuna.
2. Una vez controlada la glicemia basal, se ingieren los alimentos en un plazo no mayor a 10 minutos.
3. Una vez terminado el desayuno, avisar inmediatamente al personal de atención.
4. Se comienza a contabilizar los 120 minutos para la siguiente toma de muestra.
5. Transcurridas las 2 horas, se toma la segunda muestra de sangre.

Consideraciones durante el examen

- Durante las 2 horas de espera usted no debe ingerir ningún tipo de alimentos o líquidos, no puede fumar, no debe dormir ni salir de las dependencias del laboratorio.
- Debe permanecer sentado durante las 2 horas mientras transcurre el examen.
- **Importante:** Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño, deseos de orinar o defecar u otro malestar, por favor dar aviso al personal del laboratorio.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal del laboratorio:

Casa matriz: Calle 14 de Febrero # 2556, Contacto +56 55 2263604 - WhatsApp +56 9 45054921

Sucursal Norte: Don Hugo Robles Robles #363, Contacto +56 55 2425716 - WhatsApp +56 9 44268020